



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №5  
г. Азнакаево» Азнакаевского  
Муниципального района РТ  
Султанова Л.М.

МЕНЮ на 05.09.2023

Учащиеся 1-4 класса

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Гуляш из говядины	50/50		144,26	10,45	10,71	9,83
гор.напиток		Чай с сахаром	185/10/5		42	0,13	0,02	10,2
гарнир		Каша гречневая	150/3		193,8	4,59	5,47	27,76
хлеб		Хлеб ржаной	20		89,1	1,32	0,54	17,82
булочка		Булочка «Веснушка»	50		103,9	2,89	3,06	14,28
фрукты		Плоды и ягоды свежие (апельсин)	100		43,0	0,8	02	8,1

Учащиеся 5-11 класса

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Гуляш из говядины	50/50		144,26	10,45	10,71	9,83
гор.напиток		Чай с сахаром	185/10/5		42	0,13	0,02	10,2
гарнир		Каша гречневая	150/3		193,8	4,59	5,47	27,76
хлеб		Хлеб ржаной	20		89,1	1,32	0,54	17,82
булочка		Булочка «Веснушка»	50		103,9	2,89	3,06	14,28

Меню на дотации

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
напиток		Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		41,7	0,12	0,03	10,16
		Вафли	20		73,375	4,92	6,96	3,3

Меню на ГПД

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо		Рассольник	250/10/5		131,55	2,41	7,34	12,52
гор.напиток		Компот из свежих яблок	200		58,74	0,16	0,16	13,91
хлеб		Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88